

AFFIRMEZ VOTRE SINGULARITÉ

Michal Benedick



VOTRE SINGULARITÉ ?

C'est votre **super pouvoir** !
Identifiez en quoi vous êtes unique et
les conditions dont vous avez besoin
pour oeuvrer en **état de flow**.

Soyez vous-même. Tous les autres sont déjà pris.

"Be yourself.
Everyone else
is already
taken."
Oscar Wilde



AFFIRMEZ VOTRE SINGULARITÉ

IDENTIFIEZ VOS CONDITIONS POUR ÊTRE EN ÉTAT DE FLOW

On l'appelle aussi expérience optimale.

En état de flow, vous êtes :

- 5 fois plus productif (cf McKinsey)
- 7 fois plus créatif (cf S.Kotler)



AFFIRMEZ VOTRE SINGULARITÉ

OBJECTIFS & PROGRAMME

- Mieux connaître votre mode de fonctionnement optimal
- Identifier ce qui a vraiment du sens pour vous
- Annoncer et affirmer vos besoins spécifiques pour être performant
- Affirmer dans quels contextes et pour quelles missions vous êtes excellent

JOUR 1

1. Identifier votre singularité
2. Identifier ce qui fait sens dans votre action

JOUR 2

1. Identifier vos conditions de réussite et besoins
2. Annoncer et affirmer votre singularité et en quoi vous êtes unique

Une séance de suivi 6 à 8 semaines plus tard



AFFIREMEZ VOTRE SINGULARITÉ

STAGE EN INDIVIDUEL OU EN ÉQUIPE ?

Faire le stage en individuel

- pour connaître sa plus belle contribution
- pour apprendre à l'affirmer
- pour commencer à débusquer les blocages potentiels
- pour commencer à identifier sa meilleure direction professionnelle

Faire le stage en équipe

- pour se reconnaître et s'accueillir dans sa singularité les uns les autres
- pour identifier plus finement les compétences individuelles et les réelles motivations de chacun
- pour améliorer la communication interpersonnelle en équipe



Michal Benedick

« Qu'est-ce qui permet réellement notre alignement ? Après des années de coaching, de méditation, de voyages, de lectures et de recherche, une évidence se dessine. Tout se joue dans le retour à nos fondamentaux. »

2020 / VAE Coach individuel et d'équipe - CIC

2017 / Appreciative inquiry - IFAI

2016 / Communication Non-Violente

2015 / MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)

2010 / MasterCoach et praticien PNL - ICI

2006 / Master 2 "Politique et gestion de la culture" - IEP

TÉMOIGNAGES

« Le séminaire, en octobre dernier, a changé ma vie. La révélation d'une évidence détonante pour mon plus grand bonheur.

Si vous êtes au carrefour, sans savoir quel chemin vous ressemblera le plus et vous mènera au plein accomplissement, c'est le juste moment de rencontrer Michal. »

FL, 45 ans, éditrice

Ce séminaire a été pour moi un vrai déclencheur de clarté par rapport à mes envies et priorités. C'est un format simple à comprendre qui rapproche les différents domaines de votre vie pour les éclairer différemment.

RD, 53 ans, metteur en scène

« Michal a animé le séminaire pour trouver sa singularité avec brio : elle s'adapte au rythme de chacun, prend soin de l'écologie personnelle, est bienveillante et manifeste un degré d'écoute de très belle qualité. Je recommande de suivre ce séminaire qui m'a reboostée et qui m'a fait prendre conscience de mon super pouvoir. Merci !!! »

SN, 41 ans, coach

« Si je devais recommander un séminaire qui a marqué d'une pierre blanche mon chemin, ce serait sans conteste celui-là ! »

CR, 42 ans, facilitatrice

AFFIRMEZ VOTRE SINGULARITÉ

INFOS PRATIQUES

Inscription en individuel

Pour rejoindre un groupe, voir le calendrier des sessions sur le site
900€ net par personne
pour deux jours de formation
soit 14 heures + 1 séance individuelle

Inscription pour une équipe

de 3 à 5 personnes
3500€ net pour l'équipe
pour deux jours de formation
soit 14 heures + 1 séance par personne

Financement OPCO/CPF

Inscription et infos
michalbenedick.com

