

SOIN THÉRAPEUTIQUE MANUEL

ACCOMPAGNEMENT CHEF D'ENTREPRISE

NICOLAS MEYER



SOIN THÉRAPEUTIQUE MANUEL

POURQUOI ET POUR QUI ?

Méthode créée pour la régulation émotionnelle et physique des stress intenses des sportifs de haut niveau, urgentistes, pilotes. Elle s'ouvre aux chefs d'entreprise et à toute personne qui doit répondre à des prises de décision rapide, réagir au mieux en ayant accès à ses ressources et son potentiel pour un accomplissement spécifique.

SOIN THÉRAPEUTIQUE MANUEL

VOUS ARRIVE-T-IL D'ÊTRE EN TENSION ?

Chefs d'entreprise, votre charge de travail va souvent de
paire avec accumulation de tensions.

Ces tensions sont repérables au niveau du corps et des
tissus, de la fluidité des mouvements.

Elles peuvent également avoir un impact sur vos
comportements, votre patience, votre faculté à prendre
des décisions rapides et à gérer votre quotidien avec
agilité.

Nicolas Meyer vous accompagne sur le chemin de
l'apaisement.





SOIN THÉRAPEUTIQUE MANUEL

OPTION 1 - CHECK UP STM

Le Soin Thérapeutique Manuel “Check up”

- Alignement et apaisement global : un RDV mensuel pour réguler ce qui doit l’être, au fur et à mesure et vous permettre de retrouver et garder votre peps, votre énergie, votre alignement.
- 1800€ HT les 10 séances
- Chaque séance dure 1 heure



SOIN THÉRAPEUTIQUE MANUEL

OPTION 2 - COACHING STM

L'accompagnement coaching Soin Thérapeutique Manuel

Vous avez un projet ambitieux ou un challenge déterminé dans le temps : lever les tensions accumulées sur cette problématique pour redonner de la fluidité et gérer votre capacité à prendre des décisions ou à résoudre le problème :

- séance d'accompagnement et de régulation tous les 15 jours vers votre objectif
- préparation mentale
- transmission d'outils
- 2300€ HT les 10 séances
- Chaque séance dure 1h15



NICOLAS MEYER

- DU « coaching et performance mentale pour les sportifs de haut niveau » (Université de Dijon)
- Formation hypnose ericksonienne
- Création **Méthode Soin Thérapeutique Manuel**
- Spécialisation en thérapie manuelle
- Spécialisation en Microkinésithérapie
- Fondateur et membre associé du cabinet de kinésithérapie « Au centre »
- Diplôme d'état de masseur kinésithérapeute
- Maîtrise STAPS (« sciences et techniques des activités physiques et sportives »)
- Fondateur ***YAD Relaxation*** : Apprenez à soulager avec vos mains
- Fondateur ***Back to Basics*** : Osez le changement
- Formateur en **prévention du dos** : Prévention des troubles musculo squelettiques



SOIN THÉRAPEUTIQUE MANUEL

CONTACT

Nicolas Meyer :
methodestm67@gmail.com
06 98 82 86 92