

SOIN THÉRAPEUTIQUE MANUEL

**OFFREZ DE L'APAISEMENT  
À VOS COLLABORATEURS**



**NICOLAS MEYER**



SOIN THÉRAPEUTIQUE MANUEL

---

## OFFREZ DE L'APAISEMENT À VOS COLLABORATEURS

L'équilibre de vos équipes est souvent garantie par un facteur : le bien-être de vos collaborateurs !

Prévenir ou guérir les stress physiques et non-physiques est la base d'une organisation qui fait face aux défis actuels :

- Qualité de vie au travail,
- Prévention des troubles musculosquelettiques,
- Gestion du stress du personnel,
- Réassurance physique émotionnelle et mentale

Nicolas Meyer, spécialiste STM depuis 12 ans accompagne vos équipes pour retrouver de l'apaisement au quotidien et de la motivation dans son activité !





SOIN THÉRAPEUTIQUE MANUEL

---

## POUR QUI ?

- des personnes qui font face à des stress physiques dans leur activité (caristes, préparateurs de commandes...),
- des professionnels des métiers du tertiaire : personnes assises face à un ordinateur, et donc peu en mouvement,
- des professionnels de l'accompagnement (personnel soignant, thérapeutes, coachs...) qui ont besoin de régulation.



SOIN THÉRAPEUTIQUE MANUEL

---

## COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE ?

1. Accueil de la personne
2. Recherche des blocages en lien avec la tension au niveau viscéral, énergétique et ostéoarticulaire
3. Levée des tensions inhérentes au blocage
4. Massage pour aller chercher les muscles profonds et les blocages profonds
5. Phase de rééquilibrage de l'ensemble
6. Recommandations (physique, préparation mentale...) à partir de ce qui a émergé pendant la séance.

SOIN THÉRAPEUTIQUE MANUEL

---

# TÉMOIGNAGES

"Nicolas est une personne agréable et très professionnelle et compétent. Je ne pourrais jamais décrire cette première séance qui m'a transformé et m'a rendu ce dont j'avais perdu. Une expérience unique! Merci Nicolas"

NB

"Vous trouverez votre bien-être entre ses mains pour ma part c'est une révélation !!!"

OJ

"Une méthode novatrice et extrêmement efficace !!  
La méthode « STM » que Nicolas Meyer a mis au point a tout simplement sauvé mon genou et mon dos. J'emmène le petit (depuis ses 3 mois) pour des problèmes intestinaux et de sommeil. Résultats: ça change la vie.  
Le praticien est disponible, à l'écoute, empathique et proactif.  
Il conseille également sur le psychique car « tout est lié ».  
Je ne peux que chaudement recommander"

LK



## NICOLAS MEYER

- DU « coaching et performance mentale pour les sportifs de haut niveau » (Université de Dijon)
- Formation hypnose ericksonienne
- Création **Méthode Soin Thérapeutique Manuel**
- Spécialisation en thérapie manuelle
- Spécialisation en Microkinésithérapie
- Fondateur et membre associé du cabinet de kinésithérapie « Au centre »
- Diplôme d'état de masseur kinésithérapeute
- Maîtrise STAPS (« sciences et techniques des activités physiques et sportives »)
- Fondateur ***YAD Relaxation*** : Apprenez à soulager avec vos mains
- Fondateur ***Back to Basics*** : Osez le changement
- Formateur en **prévention du dos** : Prévention des troubles musculo squelettiques



SOIN THÉRAPIE MANUELLE

---

## INFOS PRATIQUES & CONTACT

### Tarifs

Demi-journée : 900€ HT

1 à 5 personnes

Journée complète : 1800€ HT

6 à 10 personnes

Frais de déplacement offerts de 0 à  
20km de Strasbourg.

### Contact

Nicolas Meyer :

[methodestm67@gmail.com](mailto:methodestm67@gmail.com)

06 98 82 86 92