

SOIN THÉRAPEUTIQUE MANUEL

SOULAGEZ AVEC VOS MAINS

YAD RELAXATION

NICOLAS MEYER



STAGE YAD

TOUT LE MONDE PEUT SOULAGER AVEC LES MAINS !

Le STAGE YAD, c'est 2 jours pour apprendre des techniques pour soulager avec les mains, travailler sur son centrage et sur son champ énergétique.



STAGE YAD

PROGRAMME

- Intention d'apporter du bien-être et centrage
- Technique de massage
- Auto massage
- Massage assis
- Massage du dos
- Qu'est-ce qu'un blocage et comment le repérer
- Une approche du soin thérapeutique manuel pour lever les tensions et aider la personne à se recentrer
- Soin complet

STAGE YAD

TÉMOIGNAGES

"Nicolas est une personne agréable et très professionnelle et compétent. Je ne pourrais jamais décrire cette première séance qui m'a transformé et m'a rendu ce dont j'avais perdu. Une expérience unique! Merci Nicolas"

NB

"Vous trouverez votre bien-être entre ses mains pour ma part c'est une révélation !!!"

OJ

"Une méthode novatrice et extrêmement efficace !!
La méthode « STM » que Nicolas Meyer a mis au point a tout simplement sauvé mon genou et mon dos. J'emmène le petit (depuis ses 3 mois) pour des problèmes intestinaux et de sommeil. Résultats: ça change la vie.
Le praticien est disponible, à l'écoute, empathique et proactif.
Il conseille également sur le psychique car « tout est lié ».
Je ne peux que chaudement recommander"

LK



NICOLAS MEYER

- DU « coaching et performance mentale pour les sportifs de haut niveau » (Université de Dijon)
- Formation hypnose ericksonienne
- Création **Méthode Soin Thérapeutique Manuel**
- Spécialisation en thérapie manuelle
- Spécialisation en Microkinésithérapie
- Fondateur et membre associé du cabinet de kinésithérapie « Au centre »
- Diplôme d'état de masseur kinésithérapeute
- Maîtrise STAPS (« sciences et techniques des activités physiques et sportives »)
- Fondateur **YAD Relaxation** : Apprenez à soulager avec vos mains
- Fondateur **Back to Basics** : Osez le changement
- Formateur en **prévention du dos** : Prévention des troubles musculo squelettiques



STAGE YAD

INFOS PRATIQUES & CONTACT

Tarif

380€ pour 2 jours
soit 14 heures
de formation

Contact

Nicolas Meyer :
methodestm67@gmail.com
06 98 82 86 92