

STAGE YAD

SOULAGEZ AVEC LES MAINS



ANIMÉ PAR NICOLAS & MICHAL MEYER



STAGE YAD

TOUT LE MONDE PEUT SOULAGER AVEC LES MAINS !

Le STAGE YAD, c'est 2 jours pour apprendre des techniques pour soulager avec les mains, travailler sur son centrage et sur son champ énergétique.

Initiation à la méthode de soin de Nicolas Meyer pour
découvrir le potentiel de vos mains !

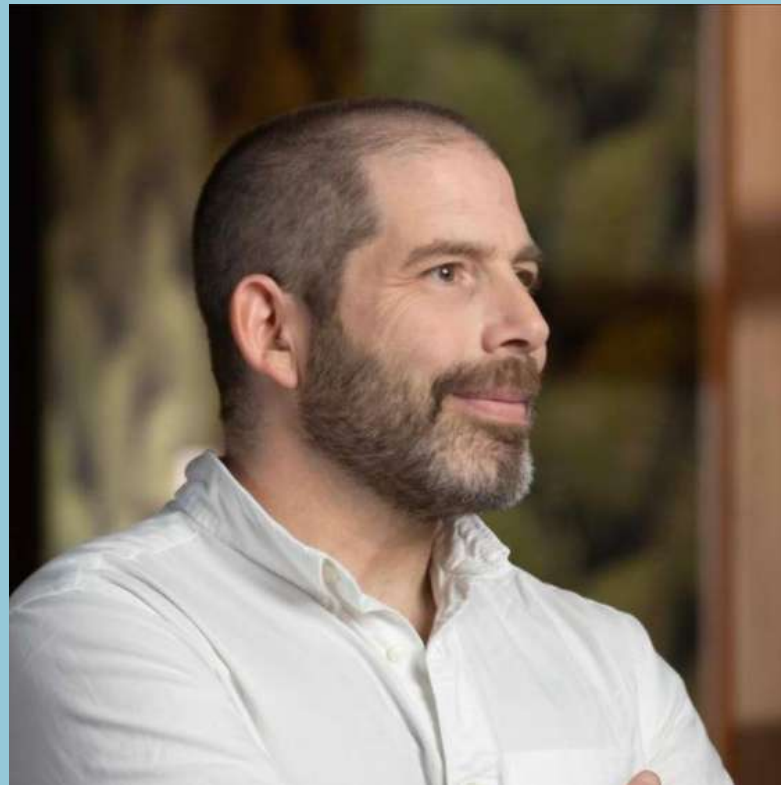


STAGE YAD

PROGRAMME

- Intention, centrage et intuition
- Technique de massage décontractant
- Auto massage
- Massage assis, Massage du dos
- Question de posture
- Qu'est-ce qu'un blocage et comment le repérer
- Lever les tensions et aider la personne à se recentrer
- Soin complet

NICOLAS MEYER



- DU « coaching et performance mentale pour les sportifs de haut niveau » (Université de Dijon)
- Formation hypnose ericksonienne
- Création **Méthode Nicolas Meyer**
- Spécialisation en thérapie manuelle
- Spécialisation en Microkinésithérapie
- Fondateur et membre associé du cabinet de kinésithérapie « Au centre »
- Diplôme d'état de masseur kinésithérapeute
- Maîtrise STAPS (« sciences et techniques des activités physiques et sportives »)
- Fondateur **YAD** : Apprenez à soulager avec vos mains
- Fondateur **Back to Basics** : Osez le changement
- Formateur en **prévention du dos** : Prévention des troubles musculo squelettiques

STAGE YAD

TÉMOIGNAGES

Quel bonheur d'avoir participé à la formation YAD avec Nicolas Meyer !
Découvrir, apprendre et explorer en toute simplicité et avec beaucoup d'humour. Nicolas sait comment nous guider dans la pratique pour soulager avec les mains, tout en nous faisant gagner en autonomie. Je repars avec des outils faciles à mettre en place qui enrichissent mon quotidien tant perso que pro et puis je fais davantage confiance à mes ressentis. Un grand merci !

Cannelle H

"Vous trouverez votre bien-être entre ses mains pour ma part c'est une révélation !!!"

OJ

"Une méthode novatrice et extrêmement efficace !!

La méthode « STM » que Nicolas Meyer a mis au point a tout simplement sauvé mon genou et mon dos. J'emmène le petit (depuis ses 3 mois) pour des problèmes intestinaux et de sommeil. Résultats: ça change la vie.

Le praticien est disponible, à l'écoute, empathique et proactif.

Il conseille également sur le psychique car « tout est lié ».

Je ne peux que chaudement recommander"

LK

INFOS PRATIQUES

- 2 jours de formation, soit 14 heures au total
- Horaires : 9h à 17h. 1h de pause déjeuner, repas tiré du sac
- Venir en tenue confortable
- Apprentissages sur table de massage
- Les journées alternent temps théorique pour un tiers du temps et pratique pour deux tiers

NB. Ce stage s'inscrit dans une démarche de bien-être et de développement personnel ; il est non thérapeutique et ne se substitue en aucun cas à un accompagnement médical ou psychologique.



STAGE YAD

TARIF & CONTACT

Tarif

390€ pour 2 jours
soit 14 heures
de formation

Le versement de l'acompte de 100€ sur
kikar.team confirme votre inscription

Contact

yadrelaxation@gmail.com
kikar.team